



APEŁ DO RODZICÓW

**Tekst apelu ukazał się w USA w 1985 r.,
a w Polsce został wydany przez Katedrę
Psychologii Rozwojowej KUL**

- ☺ **Nie psuj mnie, dając mi wszystko, o co Cię proszę. Niektórymi prośbami wystawiam Cię na próbę.**
- ☺ **Nie obawiaj się postępować ze mną twardo i zdecydowanie. Ja to wolę, bo to daje mi poczucie bezpieczeństwa.**
- ☺ **Nie pozwól mi ukształtować złych nawyków. Ufam, że Ty pomożesz mi wykryć je w zarodku.**
- ☺ **Nie rób tak, abym poczuł się mniejszym niż jestem. To jedynie sprawia, że postępuję głupio, aby wydawać się dużym.**
- ☺ **Nie karć mnie w obecności innych. Najbardziej mi pomaga, gdy mówisz do mnie spokojnie i dyskretnie.**
- ☺ **Nie ochraniaj mnie przed konsekwencjami. Potrzebne mi są również doświadczenia bolesne.**
- ☺ **Nie rób tak, abym swoje pomyłki uważał za grzechy. To zaburza moje poczucie wartości.**
- ☺ **Nie przejmuj się zbyttnio, gdy mówię: „Ja Cię nienawidzę”. To nie Ciebie nienawidzę, ale Twojej władzy, która mnie niszczy.**
- ☺ **Nie przejmuj się zbyttnio moimi małymi dolegliwościami. One jednak przyciągają Twoją uwagę, której potrzebuję.**
- ☺ **Nie gderaj. Jeżeli będziesz tak robił, to będę się bronił przez udawanie głuchego.**
- ☺ **Nie dawaj mi pochopnych obietnic, bo czuje się bardzo zawiedziony, gdy ich później nie dotrzymujesz.**

- ☺ Nie zapominaj, że nie potrafię wyrazić siebie tak dobrze jakbym chciał. Dlatego też niekiedy mijam się z prawdą.
- ☺ Nie przesadzaj co do mojej uczciwości. To mnie krępuje i doprowadza do kłamania.
- ☺ Nie zmieniaj swych zasad postępowania ze względu na układy. To wywołuje we mnie zamęt i utratę wiary w Ciebie.
- ☺ Nie zbywaj mnie, gdy stawiam Ci pytania. W przeciwnym wypadku zobaczysz, że przestanę Cię pytać, a informacji poszukam gdzie indziej.
- ☺ Nie mów mi, że mój strach i obawy są głupie. One są bardzo realne.
- ☺ Nigdy nawet nie sugeruj, że Ty jesteś doskonały i nieomylny. Przeżywam bowiem zbyt wielki wstrząs, gdy widzę, że nie jesteś taki.
- ☺ Nigdy nawet nie myśl, że usprawiedliwianie się przede mną jest poniżej Twojej godności. Uczciwe usprawiedliwianie się wzbudza we mnie nadzwyczajną serdeczność ku Tobie.
- ☺ Nie zapominaj, że lubię eksperymentować. Nie zabraniaj mi eksperymentować, gdyż bez tego nie mogę się rozwijać.
- ☺ Nie zapominaj, jak szybko rosnę. Jest Ci zapewne trudno dotrzymać mi kroku, ale – proszę Cię – postaraj się.