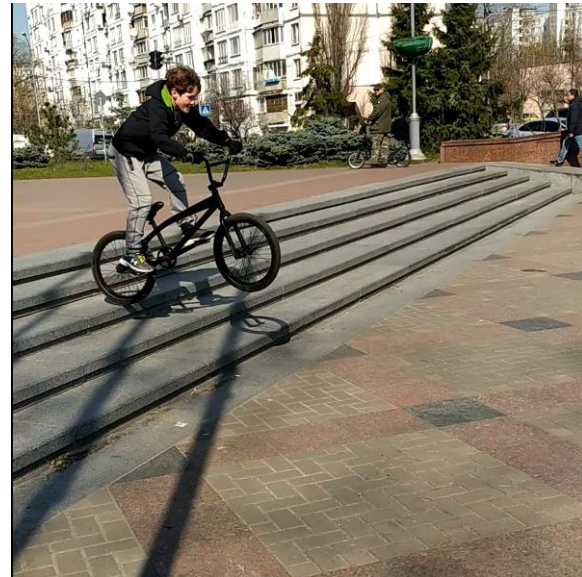


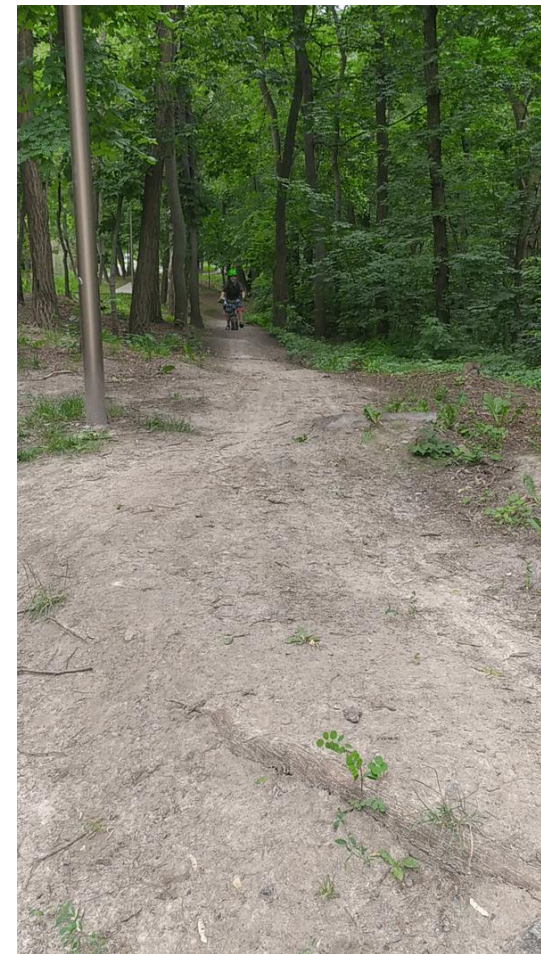
МОЄ ХОББИ
ГРИГОР'ЄВ ІВАН 4-А



Я дуже люблю кататися на велосипеді.
Два мої найулюбленіші напрямки це
«Даунхіл» та «BMX».



- **Даунхіл** (*downhill* — «вниз з пагорба») — швидкісний спуск на гірських велосипедах, одне із найяскравіших і найекстремальніших занять у світі спорту.
- Типова траса даун-хілла містить в собі різні ділянки — круті спуски, різкі повороти (контрнахили), нерівності у вигляді ям і горбів, стирчачі камені і корені дерев.





BMX (Modified Bike X-treme) - один з найбільш екстремальних і видовищних видів велоспорту, який поєднує в собі специфіку мотокросу, найскладніших трюків спортивної акробатики та циркового мистецтва. За останні кілька років цей напрямок одержав світову популярність.

Виокремлюють декілька основних напрямків BMX катання:

- Стріт – катання по вулицях, виконуючи трюки на архітектурних елементах (перили, парапети, сходи, стіни, підкати). Все залежить від фантазії райдера.
- Парк – катання по спеціально облаштованому майданчику з різними типами фігур, та виконання на них трюків.
- Дьорт – стрибки на серії спеціальних земляних трамплінів з радіусним вильотом, та виконання під час польоту трюків.
- Флетленд – катання на плоскій поверхні з виконанням фігурного балансування на велосипеді.



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

